



ASOCIACIÓN DE
ENFERMERÍA COMUNITARIA

RECOMENDACIONES EN SALUD PÚBLICA TRAS INUNDACIONES

PROTECCIÓN FRENTE A ENFERMEDADES DIARREICAS

Las aguas de inundación pueden contener aguas residuales y si comes o bebes algo contaminado, podrías enfermarte con diarrea, como por una infección de *E. coli* o *Salmonella*. **Para protegerte a ti y a tu familia:**

- **Lávate las manos** después de estar en contacto con agua de inundación. Asegúrate de que los **niños** también se laven las manos con agua y jabón frecuentemente, especialmente antes de comer.
 - **No dejes que los niños jueguen** en áreas con agua de inundación.
- No permitas que jueguen con **juguetes** que hayan estado en contacto con **agua de inundación** a menos que se hayan desinfectado.
 - **No te bañes en agua** que pueda estar **contaminada** con desechos cloacales o sustancias químicas tóxicas, incluyendo ríos, arroyos o lagos afectados por la inundación.

PROTECCIÓN DE RIESGOS RELACIONADOS CON ANIMALES E INSECTOS

Las aguas de inundación pueden mover a animales, insectos y reptiles de sus hábitats que pueden producir plagas. Para protegerte a ti y a tu familia, mantente alerta y evita el contacto con ellos.

Los cadáveres solo representan un riesgo de infección en caso de contaminación del agua potable. Los gérmenes más preocupantes en el agua son *Cryptosporidia*, *Campylobacter* y *Listeria*. La recomendación en estos casos es consumir agua embotellada o hervida, usar protección para manejar los cadáveres con el apoyo de las autoridades competentes

PREVENCIÓN DE INFECCIÓN EN HERIDAS

Las heridas abiertas y lesiones en la piel en contacto con aguas de inundación pueden infectarse. **Para protegerte a ti y a tu familia:**

- **Evita el contacto** con aguas de inundación si tienes una herida abierta.
- **Cubre** las heridas abiertas con vendajes **impermeables** para reducir el riesgo de infección.



Figura 3. Apósitos impermeables.

- Mantén las heridas limpias **lavándolas** bien con **agua y jabón**.
- Si una herida se pone roja, se inflama o supura, busca atención médica de inmediato.

Busca **atención médica rápidamente** si:

- Hay un **objeto extraño** en la herida (tierra, madera, metal, etc.).
- La herida tiene **alto riesgo de infección** (como mordedura de perro o herida punzante con objeto sucio).
- Una **herida antigua muestra signos de infección** (más dolor, hinchazón, enrojecimiento, supuración o fiebre).

SUSTANCIAS QUÍMICAS EN AGUAS DE INUNDACIÓN

Las inundaciones pueden mover contenedores con sustancias químicas de su lugar.

No intentes mover tanques de propano; son peligrosos y pueden causar incendios o explosiones. Si ves uno, llama a la policía, bomberos o autoridades.

Ten mucho cuidado al retirar **baterías** de los coches. Aunque estén en el agua, podrían tener carga eléctrica. Usa guantes aislantes y evita el contacto con ácido que podría haberse

derramado de una batería dañada.



Figura 4. Tanque de propano.

PELIGROS ELÉCTRICOS DENTRO Y FUERA DE CASA

Para evitar incendios, electrocuciones o explosiones, desconecta la electricidad y el gas natural o los tanques de gas propano:

- **Nunca toques un cable eléctrico caído.** Llama a la compañía eléctrica para reportarlo.
- Evita los cables eléctricos durante las labores de limpieza.
- No conduzcas en agua estancada si hay cables eléctricos caídos.
- Si alguien se electrocuta, llama al 112.



Es fundamental prepararse para inundaciones mediante la creación de un kit de emergencia, la seguridad eléctrica, el manejo adecuado de suministros y la atención a las órdenes de evacuación, asegurando así la protección de la familia y el hogar ante posibles riesgos.

	Para ayudar de manera específica a personas y grupos concretos por la ubicación: https://ayudaterreta.com
	Para voluntari@s sanitari@s: Registro voluntarios DANA - Voluntariado - portemasdx
	Para voluntari@s ciudadan@s: @plataformadevoluntariat
	Ayuda económica a través de nuestra plataforma: https://www.enfermeriacomunitaria.org/web/donacion-aec
	Para puntos de recogida en toda España: @puntosporladana
	Para ayuda directa a todo tipo de protectoras: @faadaorg

BIBLIOGRAFÍA:

1. Wisner B, Adams J, editors. Environmental health in emergencies and disasters: a practical guide. Geneva: World Health Organization; 2002.
2. Harvey P, Baghri S, Reed B. Emergency sanitation: assessment and programme design. WEDC, Loughborough University; 2002.
3. Bruton HD. State health official recommendations for disposal of dead animals in Floyd's aftermath. North Carolina Department of Health and Human Services, 7/29/03. www.dhhs.state.nc.us/pressrel/9-22-99a.htm
4. National Centre for Disease Control. Public Health Guidelines For Flood Events. Delhi: Ministry of Health and Family Government of India; 2019.
5. A Ohl C, Tapsen S. Flooding and human health. BMJ. 2000; 11;321(7270):1167–1168.
6. Dirección General de Salud Pública. Recomendaciones de Salud Pública tras una inundación. Valencia: Generalitat Valenciana; 2024.
7. CDCespanol. Spanish Homepage [Internet]. Cdc.gov. 2024 [citado el 4 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/Spanish/>
8. Plaza-Moreno E. ¿Cómo proteger la salud pública después de una inundación? [Internet]. Blog Urgencias y Emergencias. 2024. Disponibles en: <https://www.urgenciasyemergen.com/como-proteger-la-salud-publica-despues-de-una-inundacion/#Recomendaciones de salud publica y limpieza tras la DANA>